**Wietrzenie w sezonie grzewczym**

**Wraz z rozpoczęciem sezonu grzewczego jak co roku powracają te same dylematy – jak ogrzewać mieszkanie, aby panowała w nim komfortowa temperatura, a opłaty nie były zbyt wysokie, oraz jak efektywnie wietrzyć pomieszczenia, nie powodując dużych strat ciepła.**

Komfort cieplny, czyli stan, w którym nie jest nam ani za zimno, ani za ciepło, jest trudny do osiągnięcia zwłaszcza zimą, kiedy jesteśmy narażeni na oddziaływanie niskich temperatur. Przyjmuje się, że latem temperatura, w której większość z nas będzie czuła się dobrze, wynosi pomiędzy 24 a 28°C, pod warunkiem że jesteśmy lekko ubrani. Zimą ten zakres się zmienia i oscyluje wokół 20–23°C. Osiągnięcie takiej temperatury w domu wymaga włączenia grzejników zwykle już wtedy, kiedy na zewnątrz jest mniej niż 10°C. Oczywiście wiele zależy od specyfiki domu lub mieszkania, jego nasłonecznienia, termoizolacji, usytuowania w budynku (mieszkanie środkowe lub szczytowe). Równie ważne co ciepło jest świeże powietrze, dlatego nawet w najchłodniejsze dni nie można zapominać o wietrzeniu. Rozwiązaniem, które pozwala pogodzić te wymagania, są okna z napędem BDT 010-RC firmy D+H, umożliwiające wygodną, naturalną wentylację.

**ABC ogrzewania**

Efektywne ogrzewanie polega nie tylko na osiąganiu oczekiwanej temperatury pomieszczeń, ale przede wszystkim na takim korzystaniu z dobrodziejstwa grzejników, aby zrównoważyć bilans zysków i strat cieplnych. Najlepiej, jeśli kaloryfery są odsłonięte, co oznacza, że nie tylko nie należy wieszać na nich prania, ale także, przynajmniej w okresie zimowym, powinniśmy zrezygnować z długich firanek i zasłon. W czasie, kiedy jesteśmy w pracy lub szkole, najlepiej, aby ogrzewanie było wyłączone. Po powrocie można wywietrzyć mieszkanie i dopiero wtedy zadbać o podniesienie temperatury do odpowiedniego poziomu. W przypadku dużych mieszkań i domów warto zamykać drzwi do rzadko używanych pokoi, a ogrzewanie włączać tylko tam, gdzie przebywają domownicy.

**Szczelne, ale nie zamknięte na cztery spusty**

Duży wpływ na nasze odczuwanie temperatury ma szczelność okien. W starych budynkach lub w takich, w których stolarka okienna jest niskiej jakości, zdarza się, że okna nie zapewniają podstawowej izolacji termicznej i do domu dostaje się zimne powietrze. Jeśli wymiana okien nie wchodzi w grę, warto pomyśleć o ich uszczelnieniu. Najlepiej zrobić to jeszcze przed nadejściem zimy. Trzeba jednak pamiętać, że o ile szczelne okna są atutem, o tyle nie powinny być zamknięte przez cały czas. Bez względu na porę roku dla własnego zdrowia i dobrego samopoczucia powinniśmy zadbać o regularną wymianę powietrza.

**Efektywne wietrzenie**

Czy można cieszyć się zdrowym powietrzem w domu bez otwierania okna? Najprostszym, a zarazem najbardziej powszechnym sposobem przewietrzania pomieszczeń jest uchylanie lub otwieranie okien na oścież. Zimą powoduje to jednak szybkie wychłodzenie wnętrza, co z kolei przekłada się na niechęć do wietrzenia. Alternatywą są okna z funkcją mikrowentylacji. Rozszczelnione do kilku milimetrów pozwalają na harmonijną wymianę powietrza – ciepło nie ucieka tak szybko jak w przypadku okien uchylonych czy otwartych na oścież, natomiast do środka dostaje się świeże powietrze. Napęd okuć BDT pozwala na wygodną obsługę okien z mikrowentylacją.

**Jak to działa?**

Napęd BDT ma formę panelu montowanego na ramie okiennej w miejscu klamki. Można go obsługiwać dotykowo lub na odległość – za pośrednictwem pilota. Jest kompatybilny z okuciami Winkhaus activPilot Comfort PADM, w których uruchamia funkcje otwierania, zamykania i wietrzenia szczelinowego – czasowego oraz cyklicznego. Przewietrzanie odbywa się na całym obwodzie okna poprzez 6-milimetrową szczelinę pomiędzy skrzydłem a ramą. Co istotne, w pozycji wentylacyjnej okno zachowuje właściwości antywłamaniowe w klasie RC2. Oznacza to, że dom może być wentylowany także pod nieobecność domowników. Równie ważne co funkcjonalność są względy estetyczne – napęd BDT jest dostępny w różnych wzorach i kolorach, które bez trudu wkomponujemy w domową stolarkę okienną.

**Złoty środek**

Ogrzewanie i wietrzenie to dwa aspekty, które trzeba zrównoważyć w okresie zimowym. Ciepłe, niewentylowane pomieszczenia stanowią idealne środowisko do rozwoju pleśni i innych grzybów, a co za tym idzie – chorób układu oddechowego domowników. Kolejny aspekt przemawiający za regularnym wietrzeniem to nasze samopoczucie – bez wystarczającej ilości tlenu czujemy się zmęczeni, natomiast w wywietrzonych pomieszczeniach lepiej odpoczywamy, pracujemy i śpimy. Takie rozwiązania jak napęd okienny BDT pozwalają zoptymalizować domową wentylację i zmniejszyć straty tak cennego zimą ciepła.